

令和7年8月9日(土) 第3回体験のすすめ(1/2) を実施しました

3回目は体験のすすめです 中学2年生のエキスパートコースの受講生が参加しました
1部では「自分の指先採血からアレルギーの有無を知る：アレルギー特異的IgE検査」を実施し 2部では10月13日(祝・月)の「発信のすすめに向けての準備」です



採血の前に 検査のねらい
と採血時の痛みを軽くする
呼吸法“全集中の呼吸”を
学びました



学生スタッフが 見本となり
検査開始です



全8種の検査結果を記入しましょう

検査と診断のみかた

感作(検査)	症状	結果	意味
+	+	発症あり	発症している → さらければ治療を
+	-	未発症(予備群)	発症するかもしれない → 予防大切 または、発症しないかもしれない
-	-	感作なし	今は発症していない → 予防大切

自分の結果を書いてみよう

		感作陽性	症状陽性	結果
ダニ	通年性(1年中・ピークは秋)			
イヌ	通年性(1年中)			
ネコ	通年性(1年中)			
スギ	2-4月 春			
シラカバ	2-4月 春			
カモカヤ	5-6月 初夏			
ブタクサ	9-10月 秋			
ヨモギ	9-10月 秋			



ゼンシュウチュウの呼吸
できたかな？



検査結果はいかがでしたか？



解説を聞いて これから
の生活に役立て
ください

